

زراعة الأسنان في تركيا خطوة بخطوة: زيارتان، والاتساق، والعناية بعد العلاج

باختصار

ما الذي يحدث فعلاً حين تزرع سنّاً في إسطنبول – من أول رسالة على واتساب حتى التاج النهائي والعناية به في بيتك.

مراجعة طبية من د. محمد دهان 30 أكتوبر 2026 قراءة ٦ دقائق

تستبدل زرعُ الأسنان السنَّ المفقود بجذرٍ جديد يُثبَّت في عظم الفك، ويعلوه تاجٌ يشبه السنَّ الطبيعيّ في شكله ووظيفته. وبخلاف الجسر، لا تحتاج الزرعة الواحدة إلى برد الأسنان المجاورة. ولا تتم الزراعة في جلسة واحدة؛ فالزرعة تحتاج أن تلتحم بالعظم قبل تركيب التاج النهائي، لذلك يأتي أغلب المرضى إلى إسطنبول مرّتين. يشرح لك هذا المقال كلّ خطوة، لتعرف ما ينتظرك قبل أن تحجز تذاكر.

هل الزرعة مناسبة لك؟

تناسب الزرعة عادةً:

- البالغين الذين فقدوا سنّاً أو أكثر واكتمل نموّ فكّهم.
 - من لديه عظم سليم كافٍ، أو من خُطّط له ترقيع العظم أولاً.
 - من لديه لثة سليمة ويعتني بنظافة فمه يومياً.
 - غير المدخّنين أو المستعدّين للتوقّف. أمّا حالات مثل السكّري وبعض الأدوية فيراجعها الطبيب أولاً.
- إن لم تكن متأكّداً، فهذا بالضبط دور الاستشارة المجانيّة.

الخطوة ١: الاستشارة قبل السفر

أرسل لنا صورتك وأيّ أشعة لديك على واتساب أو عبر نموذج التواصل. نردّ خلال ١٥ دقيقة في ساعات العمل. يراجع الطبيب حالتك ويخبرك هل تناسبك الزرعة، أم يلزم أولاً ترقيع العظم أو رفع الجيب الأنفي. ثمّ تصلك خطة علاجك وسعرها كتابةً خلال ٦ ساعات، مع عدد الزيارات ومدة كلّ إقامة.



امسح الرمز لقراءة
المقال على الإنترنت

صفحة 1 من 4

البريد الإلكتروني info@bmturkiye.com
واتساب 24/7 +90 552 800 60 00

الخطوة ٢: الوصول إلى إسطنبول

تنظّم منسّقتك Melis استقبالك من المطار، وتبقى على تواصل معك عبر واتساب من وصولك حتى مغادرتك. تستغرق الطريق إلى العيادة نحو ٤٠-٧٠ دقيقة من مطار صبيحة كوكتشن، و٣٠-٦٠ دقيقة من مطار إسطنبول، بحسب الازدحام.

وإن احتجت إلى إقامة، فنحن نتعامل مع فنادق شريكة: Grand و The Nirvanas و Pullman Istanbul و Mercure Istanbul و S. ويتحدّث فريقنا أكثر من ٨ لغات، فتسأل عن كلّ خطوة بلغتك.

الخطوة ٣: الزيارة الأولى – وضع الزرعة

في العيادة يفحصك الطبيب ويأخذ صورة ثلاثية الأبعاد لتقييم العظم وتحديد مكان الزرعة بدقة.

ثم تُوضع الزرعة في عظم الفك، عادةً تحت التخدير الموضعي، ويزول الخدر خلال ٢-٤ ساعات. وإن كنت قلقاً، فالتخدير الواعي متاح عند الطلب بعد تقييم الطبيب، وبمراقبة طبيب تخدير.

الخطوة ٤: الالتزام في بلدك

بعد وضع الزرعة تعود إلى بلدك بينما تلتحم بالعظم. تستغرق هذه المرحلة – وتُسمّى الاندماج العظمي – نحو ثلاثة أشهر للزرعة الواحدة، وقد تمتدّ إلى ستّة أشهر بحسب الحالة. والزرعة الملتحمة هي ما يسمح للسنّ بتحمّل قوى المضغ على المدى الطويل.

وطوال هذه الفترة يبقى فريق المتابعة متاحاً على واتساب على مدار الساعة.

الخطوة ٥: الزيارة الثانية – الدعامة والتاج النهائي

في رحلتك الثانية تُركّب الدعامة، وهي القطعة الصغيرة الواصلة بين الزرعة والتاج، وأحياناً بعد إجراء بسيط لكشف الزرعة. ثم تُؤخذ الطبقات ويُركّب تاجك النهائي، فيعود للسنّ شكله ووظيفته.

وبعد ذلك تحافظ المراجعات الدورية والعناية اليومية بنظافة الفم على صحّة الزرعة.

استبدال عدّة أسنان أو فكّ كامل

المبدأ نفسه ينطبق على العلاجات الأكبر، بخطة مختلفة:

- **زراعة عدّة أسنان:** عدّة زرات تحمل جسراً ثابتاً أو تيجاناً.
- **زراعة All-on-4:** أربع زرات تحمل جسراً ثابتاً للفكّ كلّ. وقد يُركّب جسر ثابت مؤقت في الزيارة الأولى إن كانت الزرات ثابتة بما يكفي للتحميل الفوري. وخيار الزرات الستّ موضح في صفحة All-on-6.



وإن كان العظم رقيقاً، فقد يسبق الزرعة ترقيع العظم أو رفع الجيب الأنفي. ويحتاج الطعم إلى عدة أشهر ليلتئم قبل وضع الزرعة، فتطول المدة الكليّة. وخطّتك المكتوبة تبيّن كلّ مرحلة.

العناية بعد العلاج: الأسبوعان الأوّلان

هذه تعليمات العيادة المعتادة بعد جراحة الزرع، وقد يعدّلها طبيبك بحسب حالتك.

الألم والتورّم

- يبلغ التورّم ذروته في اليومين الثاني والثالث، ثمّ يخفّ.
- إن حدث نزف، اضغط بلطف على شاش لمدة ١٠ دقائق.

الأكل والشرب

- لا مشروبات ساخنة خلال أوّل ٢٤ ساعة.
- أكل لّين لمدة ٧-١٤ يوماً، والمضغ على الجهة الأخرى.
- لا رياضة ولا مجهود شاقّ لمدة ٧-١٠ أيام.

النظافة

- نظّف أسنانك بلطف وحافظ على نظافة مكان الزرعة.
- لا تدخّن أثناء الالتئام.

تواصل معنا فوراً إن ظهر:

- حرارة ٣٨ درجة أو أكثر.
- نزف لا يتوقّف بالضغط، أو تورّم يزداد بعد اليوم الثالث.

فريق المتابعة يرّد عبر واتساب على مدار الساعة: +90 552 800 60 00. والقائمة كاملة في دليل المريض لزراعة السنّ.

الضمان والسعر

تأتي زرعاتنا مع ضمان الشركة المصنّعة مدى الحياة.

يتحدّد سعرك بحسب حالتك — عدد الزرعات التي تحتاجها، وهل يسبقها ترقيع — ويُثبّت في خطّتك المكتوبة. اطلع على أسعار زراعة السنّ وكلّ أسعارنا. وإن أردت المقارنة بالعلاج في بلدك فانظر صفحات المقارنة.



امسح الرمز لقراءة
المقال على الإنترنت

صفحة 3 من 4

البريد الإلكتروني info@bmturkiye.com
واتساب 24/7 +90 552 800 60 00

أسئلة شائعة

كم مرّة أحتاج إلى السفر إلى إسطنبول للزراعة؟

مرّتين عادةً: مرّة لوضع الزرعة، ومرّة بعد الالتئام لتركيّب الدعامة والتاج النهائي. وتذكر خطّتك المكتوبة عدد الزيارات ومدة كلّ إقامة.

كم المدة بين الزيارتين؟

نحو ثلاثة أشهر للزرعة الواحدة، وقد تصل إلى ستّة أشهر بحسب الحالة. وإن لزم ترقيع العظم أوّلاً فالمدة أطول.

هل وضع الزرعة مؤلم؟

يتمّ عادةً تحت التخدير الموضعيّ، فلا يُفترض أن تشعر بألم أثناء الإجراء. والتخدير الواعي متاح عند الطلب بعد تقييم الطبيب.

ماذا آكل بعد الجراحة؟

أكلاً لينةً لمدة 7-14 يوماً مع المضغ على الجهة الأخرى، ولا مشروبات ساخنة خلال أوّل 24 ساعة.

ما ضمان الزرعات؟

ضمان الشركة المصنّعة مدى الحياة.

متى يصلني السعر؟

تصلك خطّة العلاج وسعرها كتابةً خلال 6 ساعات من إرسال صورك وأشعّتك.

لديك سؤال عن علاجك؟

راسلنا في أيّ وقت — نردّ عبر واتساب على مدار الساعة.



امسح الرمز لقراءة
المقال على الإنترنت

صفحة 4 من 4

البريد الإلكتروني info@bmturkiye.com
واتساب 24/7 +90 552 800 60 00