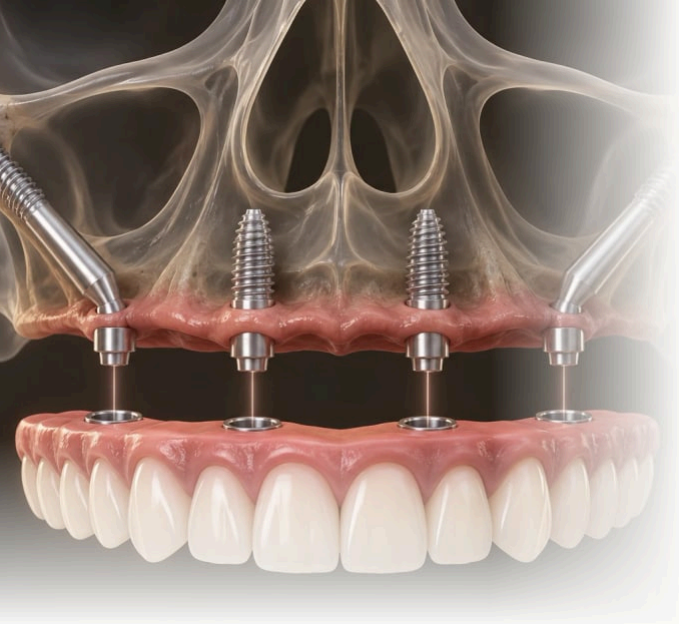
BM TÜRKİYE

زراعة الزيغوما / دليل العناية

العناية اليومية بالزرعات



01 · دليل طبي مبسّط ومفهوم للمرضى

حماية ابتسامتك تبدأ بالعناية اليومية

العلاجات السنية مثل الزرعات قوية وناجحة، لكن نجاحها على المدى الطويل يعتمد بشكل أساسي على العناية اليومية والعادات الصحية.

02 الزرعات السنية والعناية اليومية

الزرعات السنية لا تُصاب بالتسوّس، لكن يمكن أن تتراكم البكتيريا حولها.

للحفاظ على الزرعة يومياً:

- تفريش الأسنان مرّتين يومياً
- تنظيف لطيف حول خطّ اللثة
- استخدام الخيط السني أو فرشاة ما بين الأسنان يومياً

ملاحظة اللثة النظيفة تحافظ على ثبات الزرعات.

03 صرير الأسنان الليلي

صرير الأسنان يحدث غالباً دون وعي.

في حال وجود صرير:

- تتآكل الأسنان بشكل أسرع
- قد تتشقّق التركيبات مع الوقت

لحماية ابتسامتك:

- استشر طبيبك حول استخدام الواقي الليلي

ملاحظة الحماية الليلية تطيل عمر التركيبات.

04 استخدام الخيط السني بعد العلاج

فرشاة الأسنان لا تصل إلى ما بين الأسنان أو حول الزرعات.

استخدام الخيط السني يومياً:

- يزيل البكتيريا العالقة
- يحمي صحّة اللثة
- يطيل عمر العلاج

05 الطعام والشراب بعد العلاج

الزرعات قوية لكنها ليست غير قابلة للكسر.

يُفضَّل تجنّب:

- مضغ الثلج
- المكسّرات القاسية
- الحلويات اللزجة

ملاحظة الأكل الواعي يحمي ابتسامتك.

06 أهمية الزيارات الدورية

المشاكل حول التركيبات تبدأ صغيرة وبدون ألم.

المتابعة الدورية:

- تكشف المشاكل مبكراً
- تمنع الأضرار الكبيرة
- توفّر الوقت والتكلفة

ملاحظة المتابعة تحمي استثمارك الصحي.

لديك سؤال بعد العلاج؟

راسلنا في أيّ وقت — نردّ عبر واتساب على مدار الساعة.

البريد الإلكتروني info@bmturkiye.com

واتساب 24/7 +90 552 800 60 00

امسح الرمز لفتح صفحة العلاج