



Zahnimplantate in der Türkei Schritt für Schritt: zwei Besuche, Einheilung und Nachsorge

Kurz gesagt

Was wirklich passiert, wenn Sie in Istanbul ein Zahnimplantat erhalten – von der ersten WhatsApp-Nachricht bis zur endgültigen Krone und der Pflege zu Hause.

Medizinisch geprüft von Dr. Mehmet Dağhan 30. Oktober 2026 6 Min. Lesezeit

Ein Zahnimplantat ersetzt einen fehlenden Zahn durch eine neue Wurzel im Kieferknochen, auf die eine Krone gesetzt wird, die wie ein natürlicher Zahn aussieht und funktioniert. Anders als bei einer Brücke müssen bei einem einzelnen Implantat die Nachbarzähne nicht beschliffen werden.

Eine Implantatbehandlung findet nicht in einer einzigen Sitzung statt. Das Implantat muss mit dem Knochen verwachsen, bevor die endgültige Krone aufgesetzt werden kann. Die meisten Patienten reisen deshalb zweimal nach Istanbul. Dieser Leitfaden führt Sie durch jeden Schritt, damit Sie wissen, was Sie erwartet, bevor Sie Ihre Flüge buchen.

Ist ein Implantat das Richtige für Sie?

Ein Implantat eignet sich in der Regel für:

- Erwachsene mit einem oder mehreren fehlenden Zähnen, deren Kiefer ausgewachsen ist.
- Menschen mit ausreichend gesundem Knochen – oder mit einem zuvor geplanten Knochenaufbau.
- Menschen mit gesundem Zahnfleisch und guter täglicher Mundhygiene.
- Nichtraucher oder Menschen, die bereit sind, aufzuhören. Erkrankungen wie Diabetes und einige Medikamente müssen zuerst vom Arzt geprüft werden.

Wenn Sie unsicher sind, ist genau dafür die kostenlose Beratung da.



Schritt 1: Ihre Beratung, bevor Sie reisen

Senden Sie uns Ihre Fotos und eventuell vorhandene Röntgenbilder per WhatsApp oder über das [Kontaktformular](#). Während der Arbeitszeiten antworten wir innerhalb von 15 Minuten.

Ein Arzt prüft Ihren Fall und sagt Ihnen, ob ein Implantat für Sie geeignet ist oder ob zuerst ein [Knochenaufbau](#) oder ein [Sinuslift](#) nötig ist. Anschließend erhalten Sie Ihren **Behandlungsplan und den Preis schriftlich innerhalb von 6 Stunden**, einschließlich der Anzahl der Besuche und der Dauer jedes Aufenthalts.

Schritt 2: Ankunft in Istanbul

Ihre Koordinatorin Melis organisiert Ihren Flughafentransfer und bleibt von der Ankunft bis zur Abreise per WhatsApp mit Ihnen in Kontakt. Die Fahrt zur Klinik dauert je nach Verkehr etwa 40–70 Minuten vom Flughafen Sabiha Gökçen und 30–60 Minuten vom Flughafen Istanbul.

Wenn Sie eine Unterkunft benötigen, arbeiten wir mit Partnerhotels zusammen: Mercure Istanbul, Pullman Istanbul, The Nirvanas und Grand S. Unser Team spricht mehr als 8 Sprachen, sodass Sie bei jedem Schritt in Ihrer eigenen Sprache Fragen stellen können.

Schritt 3: Der erste Besuch – das Einsetzen des Implantats

In der Klinik untersucht Sie der Arzt und erstellt einen 3D-Scan, um den Knochen zu prüfen und die genaue Position des Implantats zu planen.

Anschließend wird das Implantat in den Kieferknochen eingesetzt, in der Regel unter lokaler Betäubung. Die Taubheit lässt innerhalb von 2–4 Stunden nach. Wenn Sie ängstlich sind, ist auf Wunsch nach der Beurteilung durch den Arzt eine Sedierung möglich, die von einem Anästhesisten überwacht wird.

Schritt 4: Einheilung zu Hause

Nach dem Einsetzen reisen Sie nach Hause, während das Implantat mit dem Knochen verwächst. Dieser Vorgang, die Osseointegration, dauert bei einem Implantat etwa drei Monate, je nach Fall bis zu sechs. Ein eingewachsenes Implantat ermöglicht es dem Zahn, die Kaukräfte langfristig zu tragen.

In dieser Zeit ist Ihr Nachsorgeteam rund um die Uhr per WhatsApp erreichbar.

Schritt 5: Der zweite Besuch – Aufbau und endgültige Krone

Bei Ihrer zweiten Reise wird der Aufbau (Abutment) eingesetzt, das kleine Verbindungsstück zwischen Implantat und Krone. Manchmal ist dafür zuvor ein kleiner Eingriff nötig, um das Implantat freizulegen. Es



werden Abdrücke genommen und Ihre endgültige Krone wird eingesetzt, die Aussehen und Funktion des Zahns wiederherstellt.

Danach halten regelmäßige Kontrolltermine und eine gute tägliche Hygiene das Implantat gesund.

Mehrere Zähne oder einen ganzen Kiefer ersetzen

Dasselbe Prinzip gilt für größere Behandlungen, mit einem anderen Plan:

- **Implantate für mehrere Zähne:** mehrere Implantate tragen eine festsitzende Brücke oder Kronen.
- **All-on-4-Zahnimplantate:** vier Implantate tragen eine festsitzende Brücke für den gesamten Kiefer. Beim ersten Besuch kann eine provisorische festsitzende Brücke eingesetzt werden, wenn die Implantate für eine Sofortbelastung stabil genug sind. Eine Variante mit sechs Implantaten wird auf der Seite [All-on-6](#) beschrieben.

Ist der Knochen zu dünn, kann zuerst ein [Knochenaufbau](#) oder ein [Sinuslift](#) nötig sein. Das Transplantat braucht mehrere Monate zum Einheilen, bevor das Implantat eingesetzt wird, was den Gesamtzeitplan verlängert. Ihr schriftlicher Plan zeigt jede Phase.

Nachsorge: die ersten zwei Wochen

Dies sind die Standardanweisungen der Klinik nach einer Implantatoperation. Ihr Arzt kann sie an Ihren Fall anpassen.

Schmerzen und Schwellung

- Die Schwellung erreicht an den Tagen 2-3 ihren Höhepunkt und klingt dann ab.
- Bei Blutungen beißen Sie 10 Minuten lang sanft auf eine Mullkompressen.

Essen und Trinken

- Keine heißen Getränke in den ersten 24 Stunden.
- 7-14 Tage weiche Kost, auf der anderen Seite kauen.
- 7-10 Tage kein Sport und keine schwere körperliche Anstrengung.

Hygiene

- Putzen Sie vorsichtig und halten Sie den Implantatbereich sauber.
- Rauchen Sie nicht, solange die Wunde heilt.

Melden Sie sich sofort bei uns, wenn Sie Folgendes haben:

- Eine Temperatur von 38 °C oder höher.



- Blutungen, die sich durch Druck nicht stillen lassen, oder eine Schwellung, die nach Tag 3 weiter zunimmt.

Unser Nachsorgeteam antwortet rund um die Uhr per WhatsApp: +90 552 800 60 00. Die vollständige Checkliste finden Sie im [Patientenleitfaden zum Zahnimplantat](#).

Garantie und Preis

Unsere Implantate haben die **lebenslange Herstellergarantie**.

Ihr Preis hängt von Ihrem Fall ab – wie viele Implantate Sie benötigen und ob zuerst ein Knochenaufbau erfolgt – und wird in Ihrem schriftlichen Plan bestätigt. Sehen Sie sich die [Preise für Zahnimplantate](#) und [alle unsere Preise](#) an. Wenn Sie mit einer Behandlung in Ihrem Heimatland vergleichen möchten, finden Sie unsere [Ländervergleiche](#).

Häufige Fragen

Wie oft muss ich für ein Implantat nach Istanbul reisen?

In der Regel zweimal: einmal zum Einsetzen des Implantats und einmal – nach der Einheilung – für den Aufbau und die endgültige Krone. Ihr schriftlicher Plan nennt die Anzahl der Besuche und die Dauer jedes Aufenthalts.

Wie lang ist der Abstand zwischen den beiden Besuchen?

Etwa drei Monate bei einem Implantat, je nach Fall bis zu sechs. Ist zuvor ein Knochenaufbau nötig, dauert es länger.

Ist das Einsetzen des Implantats schmerzhaft?

Es erfolgt in der Regel unter lokaler Betäubung, sodass Sie während des Eingriffs keine Schmerzen spüren sollten. Auf Wunsch ist nach der Beurteilung durch den Arzt eine Sedierung möglich.

Was kann ich nach der Operation essen?

7-14 Tage weiche Kost, auf der anderen Seite kauen, und in den ersten 24 Stunden keine heißen Getränke.

Welche Garantie haben die Implantate?

Die lebenslange Herstellergarantie.

Wie schnell erhalte ich einen Preis?

Sie erhalten Ihren Behandlungsplan und den Preis schriftlich innerhalb von 6 Stunden, nachdem Sie Ihre Fotos und Röntgenbilder gesendet haben.



**Fragen zu Ihrer
Behandlung?**

Schreiben Sie uns jederzeit – wir antworten rund um die Uhr auf
WhatsApp.

