



¿Carillas, coronas o composite? Cómo saber cuál es la adecuada para sus dientes

En resumen

Tres formas de mejorar sus dientes, tres funciones distintas. Esto es lo que hace cada una —carillas, coronas y composite— y cómo decide el médico cuál encaja en su caso.

Revisión médica de Dr. Lillian Daghtani 30 de octubre de 2026 6 min de lectura

Las carillas, las coronas y el composite pueden cambiar el aspecto de sus dientes. Pero no son tres versiones de lo mismo. Cada uno cumple una función distinta, y la elección correcta depende del estado del diente, no solo del resultado que desea.

Este artículo explica la diferencia con palabras sencillas, para que llegue a su consulta sabiendo qué preguntar.

La respuesta corta

- **Las carillas** cambian el color y la forma de dientes sanos.
- **Las coronas** protegen y reconstruyen un diente debilitado o roto.
- **El composite** repara pequeñas astillas, espacios y bordes irregulares, con rapidez y sin una preparación importante.

El médico toma la decisión final tras ver sus fotos y radiografías. Muchas sonrisas necesitan una combinación: por ejemplo, coronas en los dientes débiles y carillas en los sanos.

Carillas: una nueva superficie frontal

Las carillas dentales son láminas finas, hechas a medida, que se adhieren a la cara frontal de los dientes. Mejoran el color, la forma y la alineación, con una planificación conservadora.



Suelen convenir en casos de:

- Pequeños problemas de forma.
- Dientes cuyo color necesita corregirse.
- Esmalte astillado o desgastado.

Cómo funciona: el tratamiento empieza con el diseño de la sonrisa: la forma y el tono de cada carilla. Después se preparan los dientes y se toma una impresión, para que cada carilla encaje en su diente. Por último, las carillas se adhieren y se pulen.

Las carillas tienen una translucidez natural y resisten las manchas a largo plazo. El tratamiento suele durar 4-6 días en Estambul, y nuestras carillas tienen 10 años de garantía.

Coronas: cobertura total para un diente débil

Una corona dental cubre todo el diente. Su función es proteger un diente debilitado y devolverle resistencia y forma.

Las coronas suelen convenir en casos de:

- Dientes fracturados.
- Dientes con tratamiento de conducto.
- Dientes con empastes o restauraciones grandes.

Cómo funciona: se prepara el diente, se toma una impresión digital para que la corona se ajuste a su diente y a su mordida, y se coloca y se cementa la corona.

El tratamiento suele durar 4-6 días, y nuestras coronas tienen 15 años de garantía.

Composite: pequeñas reparaciones, sin apenas tiempo de recuperación

Las carillas de composite utilizan resina del color del diente para perfeccionar pequeñas astillas, espacios y contornos irregulares. Es una opción no invasiva.

El composite suele convenir en casos de:

- Pequeñas grietas o astillas.
- Espacios leves entre los dientes.
- Armonización temprana y ligera de la sonrisa.

Cómo funciona: se prepara la superficie del diente para que el composite se adhiera bien, se aplica el composite por capas y se le da forma; después se pule y se afina la mordida.



El tratamiento suele durar 1-2 días y no hay un tiempo de recuperación real: usted vuelve a su rutina normal.

¿Cuál es el adecuado para usted?

Una forma sencilla de pensarlo:

- **El diente está sano y usted quiere otro color u otra forma** → las carillas suelen ser la respuesta.
- **El diente está roto, muy empastado o con tratamiento de conducto** → una corona protege lo que queda.
- **El problema es una pequeña astilla o un espacio** → el composite puede bastar.

Son puntos de partida, no un diagnóstico. El médico valora la resistencia de cada diente, sus encías y su mordida antes de recomendar nada. Si desea cambiar toda su sonrisa, el plan puede combinar carillas y coronas: eso es una sonrisa de Hollywood.

Cómo planificarlo

Envíenos sus fotos y las radiografías que tenga por WhatsApp o mediante el formulario de contacto. Un médico las revisa y le indica qué opción le conviene. Recibe su **plan de tratamiento y su precio por escrito en 6 horas**, para que sepa cuántos días debe prever en Estambul.

Su coordinadora, Melis, organiza su traslado desde el aeropuerto y se mantiene en contacto con usted por WhatsApp desde la llegada hasta la salida.

Cuidado de carillas, coronas y composite

El cuidado diario es muy parecido en los tres casos:

- Evite morder cosas muy duras: hielo, cáscaras de frutos secos, bolígrafos.
- Cepílese dos veces al día y limpie entre los dientes.
- Mantenga sus revisiones periódicas.

Contáctenos si:

- Una carilla, una corona o el composite se siente suelto, se astilla o se rompe.
- Su mordida se siente desapareja o alta pasados los primeros días.
- El dolor empeora en lugar de mejorar.

Nuestro equipo de seguimiento responde por WhatsApp las 24 horas, los 7 días de la semana: +90 552 800 60 00. Cada tratamiento tiene su propia guía del paciente: carillas, coronas y composite.



Precios

El precio depende de cuántos dientes se traten y de la opción que recomiende el médico. Se confirma en su plan escrito. Consulte los precios de las [carillas](#), las [coronas](#) y el [composite](#), o [todos nuestros precios](#). Para comparar con el tratamiento en su país, vea nuestras [comparativas entre países](#).

Preguntas frecuentes

¿Las carillas requieren preparar los dientes?

Sí. Se preparan los dientes y se toma una impresión, para que cada carilla se haga a medida de su diente. La planificación es conservadora.

¿Puede el composite sustituir a las carillas?

El composite está pensado para pequeñas astillas, espacios y bordes irregulares. Para un cambio mayor de color o de forma, el médico puede recomendar carillas en su lugar.

¿Por qué necesitaría una corona y no una carilla?

Una carilla cubre solo la parte frontal del diente. Una corona cubre todo el diente, por lo que se usa cuando el diente está debilitado: tras una fractura, un tratamiento de conducto o un empaste grande.

¿Cuántos días necesito en Estambul?

Normalmente 1-2 días para el composite y 4-6 días para carillas o coronas. Su plan escrito confirma el número exacto.

¿Hay garantía?

Nuestras carillas tienen 10 años de garantía y nuestras coronas, 15 años.

¿Dudas sobre su tratamiento?

Escribanos cuando quiera: respondemos por WhatsApp 24/7.

