



Sonrisa de Hollywood en Estambul: qué ocurre realmente, etapa por etapa

En resumen

Una sonrisa de Hollywood no es un solo tratamiento, sino un diseño de sonrisa planificado. Esto ocurre en cada etapa, cuánto tiempo se queda en Estambul y cómo cuidar el resultado.

Revisión médica de Dr. Talal Hüseyin Öztürk 30 de octubre de 2026 6 min de lectura

«Sonrisa de Hollywood» suena a un solo procedimiento. En realidad es un diseño completo de la sonrisa: un plan que combina carillas y coronas para equilibrar las proporciones, el color y la mordida de su sonrisa.

Lo más importante ocurre antes de fabricar nada. Primero se analiza y se diseña su sonrisa, y usted ve una prueba previa del diseño antes de colocar el trabajo final. Este artículo explica cada etapa para que sepa qué esperar.

Qué incluye una sonrisa de Hollywood

Una sonrisa de Hollywood utiliza:

- **Carillas:** láminas finas adheridas a la cara frontal de dientes sanos para cambiar su color y su forma.
- **Coronas:** coberturas completas para dientes debilitados, rotos o muy empastados.

Qué dientes llevan carilla y cuáles corona depende del estado de cada diente. Por eso el plan es distinto para cada paciente.

Según su sonrisa, el plan también puede incluir una alineación de encías (remodelar una línea de encía irregular) o un blanqueamiento dental. El médico le indica si hace falta alguno de los dos.



A quién le conviene

Una sonrisa de Hollywood suele convenir a personas que:

- Quieren un rediseño estético completo de su sonrisa, no arreglar un solo diente.
- Tienen una salud bucal de base estable: encías sanas y ningún problema sin tratar.
- Tienen expectativas realistas sobre el resultado.

Si sus encías o sus dientes necesitan tratamiento antes, el médico se lo dirá en la consulta.

Etapa 1: consulta desde casa

Envíenos sus fotos y las radiografías que tenga por WhatsApp o mediante el [formulario de contacto](#).

Durante el horario laboral respondemos en 15 minutos. Un médico las revisa y le indica si un diseño completo de sonrisa es adecuado para usted.

A continuación recibe su **plan de tratamiento y su precio por escrito en 6 horas**. El tratamiento suele durar 5-7 días, y su plan indica exactamente cuántos días debe prever en Estambul.

Etapa 2: llegada y examen

Su coordinadora, Melis, organiza su traslado desde el aeropuerto y se mantiene en contacto con usted por WhatsApp desde la llegada hasta la salida. Si necesita hotel, trabajamos con Mercure Istanbul, Pullman Istanbul, The Nirvanas y Grand S.

En la clínica examinamos sus dientes y encías para comprobar que están lo bastante sanos para el tratamiento.

Etapa 3: análisis digital de la sonrisa

Su sonrisa se analiza digitalmente para diseñar la forma, el tono y las proporciones de los nuevos dientes. El objetivo es una simetría de aspecto natural que encaje con su rostro y su mordida, no la misma sonrisa para todos.

Es el momento de hablar con franqueza del resultado que desea: el tono, la forma y lo natural que debe verse.

Etapa 4: preparación y prueba previa



Se preparan los dientes y una prueba previa muestra el diseño planificado. Usted ve cómo quedará la nueva sonrisa antes de fabricar las carillas y coronas finales, de modo que el diseño pueda comentarse en esta etapa.

Etapa 5: colocación final

Se colocan las carillas y coronas finales, con la forma, el tono y la mordida planificados. El médico comprueba su mordida antes de que usted se vaya.

Sus días en Estambul

El tratamiento suele durar 5-7 días. El número exacto depende de cuántos dientes se traten y de si el plan incluye otros pasos, como la alineación de encías. Su plan escrito detalla los días, para que pueda reservar vuelos y hotel con tranquilidad.

Nuestro equipo habla más de 8 idiomas, así que puede hacer sus preguntas en su propio idioma durante toda la estancia.

Cuidado de su nueva sonrisa

- Siga las indicaciones de su médico durante los primeros días tras la colocación.
- Evite morder cosas muy duras (hielo, cáscaras de frutos secos, bolígrafos) con los dientes nuevos.
- Cepíllese dos veces al día y limpie entre los dientes.
- Mantenga sus revisiones periódicas.

Contáctenos si:

- Una carilla o una corona se siente suelta, se astilla o se rompe.
- Su mordida se siente desapareja o alta pasados los primeros días.
- El dolor empeora en lugar de mejorar.

Nuestro equipo de seguimiento responde por WhatsApp las 24 horas, los 7 días de la semana: +90 552 800 60 00. Encontrará más detalles en la [guía del paciente sobre la sonrisa de Hollywood](#).

Garantía y precio

Nuestras carillas tienen 10 años de garantía y nuestras coronas, 15 años.

El precio depende de cuántos dientes se traten y de la combinación de carillas y coronas, por lo que se confirma en su plan escrito. Consulte los [precios de la sonrisa de](#)



Hollywood y todos nuestros precios. Para comparar con el tratamiento en su país, vea nuestras comparativas entre países.

Preguntas frecuentes

¿Una sonrisa de Hollywood son solo carillas?

No. Combina carillas y coronas, según el estado de cada diente. Algunos planes incluyen también alineación de encías o blanqueamiento.

¿Veré el resultado antes de fabricar los dientes finales?

Sí. Tras el análisis digital de la sonrisa y la preparación, una prueba previa muestra el diseño planificado antes de colocar las carillas y coronas finales.

¿Cuántos días necesito en Estambul?

El tratamiento suele durar 5-7 días. Su plan escrito confirma el número exacto de días.

¿Se verá natural?

La forma, el tono y las proporciones se diseñan para su rostro y su mordida, con una simetría de aspecto natural como objetivo. Usted comenta el diseño con el médico antes de fabricar el trabajo final.

¿Cómo la cuido?

Cepílese dos veces al día, limpie entre los dientes, evite morder cosas muy duras y mantenga sus revisiones periódicas.

¿Dudas sobre su tratamiento?

Escríbanos cuando quiera: respondemos por WhatsApp 24/7.

