



Implantes dentales en Turquía, paso a paso: dos visitas, cicatrización y cuidados

En resumen

Lo que ocurre realmente al ponerse un implante dental en Estambul: del primer mensaje de WhatsApp a la corona final, y cómo cuidarlo en casa.

Revisión médica de Dr. Mehmet Dağhan 30 de octubre de 2026 6 min de lectura

Un implante dental sustituye un diente ausente por una nueva raíz colocada en el hueso maxilar, coronada por una corona que se ve y funciona como un diente natural. A diferencia de un puente, un implante único no obliga a limar los dientes vecinos.

El tratamiento con implantes no se hace en una sola sesión. El implante debe fusionarse con el hueso antes de colocar la corona definitiva, por lo que la mayoría de los pacientes viaja dos veces a Estambul. Esta guía le explica cada paso para que sepa qué esperar antes de reservar sus vuelos.

¿Es el implante adecuado para usted?

Un implante suele convenir a:

- Adultos con uno o varios dientes ausentes cuyo maxilar ha terminado de crecer.
- Personas con hueso sano suficiente, o con un injerto óseo previsto antes.
- Personas con encías sanas y buena higiene bucal diaria.
- No fumadores, o quienes estén dispuestos a dejarlo. Afecciones como la diabetes y algunos medicamentos deben ser revisados antes por el médico.

Si no está seguro, para eso sirve la consulta gratuita.



Paso 1: su consulta, antes de viajar

Envíenos sus fotos y las radiografías que tenga por WhatsApp o mediante el [formulario de contacto](#).

Durante el horario laboral respondemos en 15 minutos.

Un médico revisa su caso y le indica si un implante es adecuado para usted, o si antes hace falta un [injerto óseo](#) o una [elevación de seno](#). A continuación recibe su **plan de tratamiento y su precio por escrito en 6 horas**, con el número de visitas y la duración de cada estancia.

Paso 2: la llegada a Estambul

Su coordinadora, Melis, organiza su traslado desde el aeropuerto y se mantiene en contacto con usted por WhatsApp desde la llegada hasta la salida. El trayecto hasta la clínica dura unos 40-70 minutos desde el aeropuerto Sabiha Gökçen y 30-60 minutos desde el aeropuerto de Estambul, según el tráfico.

Si necesita alojamiento, trabajamos con hoteles asociados: Mercure Istanbul, Pullman Istanbul, The Nirvanas y Grand S. Nuestro equipo habla más de 8 idiomas, así que puede hacer sus preguntas en su propio idioma en cada paso.

Paso 3: la primera visita — colocación del implante

En la clínica, el médico le examina y le hace un escáner 3D para comprobar el hueso y planificar la posición exacta del implante.

Después se coloca el implante en el hueso maxilar, normalmente con anestesia local. La anestesia se pasa en 2-4 horas. Si siente ansiedad, hay sedación disponible a petición, tras la valoración del médico, y la supervisa un anestesiólogo.

Paso 4: cicatrización en casa

Tras la colocación, usted vuelve a casa mientras el implante se fusiona con el hueso. Este proceso, llamado osteointegración, dura unos tres meses para un implante, y hasta seis según el caso. Un implante bien fusionado es lo que permite que el diente soporte las fuerzas de la masticación a largo plazo.

Durante este tiempo, su equipo de seguimiento está disponible por WhatsApp las 24 horas, los 7 días de la semana.

Paso 5: la segunda visita — pilar y corona final

En su segundo viaje se coloca el pilar, el pequeño conector entre el implante y la corona. A veces hace falta un procedimiento menor para descubrir primero



el implante. Se toman impresiones y se coloca su corona final, que devuelve al diente su aspecto y su función.

Después, las revisiones periódicas y una buena rutina de higiene diaria mantienen sano el implante.

Sustituir varios dientes o una arcada completa

El mismo principio se aplica a tratamientos mayores, con un plan distinto:

- **Implantes para varios dientes:** varios implantes sostienen un puente fijo o coronas.
- **Implantes dentales All-on-4:** cuatro implantes sostienen un puente fijo para toda la arcada. Puede colocarse un puente fijo provisional en la primera visita si los implantes son lo bastante estables para la carga inmediata. En la página de [All-on-6](#) se describe una opción con seis implantes.

Si el hueso es demasiado fino, puede ser necesario un [injerto óseo](#) o una [elevación de seno](#) primero. El injerto necesita varios meses para cicatrizar antes de colocar el implante, lo que alarga el calendario total. Su plan escrito muestra todas las etapas.

Cuidados: las dos primeras semanas

Estas son las indicaciones habituales de la clínica tras una cirugía de implantes. Su médico puede ajustarlas a su caso.

Dolor e hinchazón

- La hinchazón alcanza su máximo los días 2-3 y después disminuye.
- Si hay sangrado, muerda suavemente una gasa durante 10 minutos.

Comer y beber

- Nada de bebidas calientes durante las primeras 24 horas.
- Comida blanda durante 7-14 días, masticando por el otro lado.
- Nada de deporte ni esfuerzos intensos durante 7-10 días.

Higiene

- Cepílese con suavidad y mantenga limpia la zona del implante.
- No fume mientras cicatriza.

Contáctenos de inmediato si tiene:

- Una temperatura de 38 °C o más.



- Sangrado que no cede con presión, o una hinchazón que sigue aumentando después del día 3.

Nuestro equipo de seguimiento responde por WhatsApp las 24 horas, los 7 días de la semana: +90 552 800 60 00. La lista completa está en la [guía del paciente sobre el implante dental](#).

Garantía y precio

Nuestros implantes cuentan con la **garantía de por vida del fabricante**.

Su precio depende de su caso (cuántos implantes necesita y si antes hace falta un injerto) y se confirma en su plan escrito. Consulte los [precios del implante dental](#) y [todos nuestros precios](#). Si desea comparar con el tratamiento en su país, vea nuestras [comparativas entre países](#).

Preguntas frecuentes

¿Cuántas veces tengo que viajar a Estambul para un implante?

Normalmente dos: una para colocar el implante y otra, tras la cicatrización, para el pilar y la corona final. Su plan escrito indica el número de visitas y la duración de cada estancia.

¿Cuánto tiempo pasa entre las dos visitas?

Unos tres meses para un implante, y hasta seis según el caso. Si antes hace falta un injerto óseo, el calendario es más largo.

¿Duele la colocación del implante?

Normalmente se hace con anestesia local, por lo que no debería sentir dolor durante el procedimiento. Hay sedación disponible a petición, tras la valoración del médico.

¿Qué puedo comer después de la cirugía?

Comida blanda durante 7-14 días, masticando por el otro lado, y nada de bebidas calientes durante las primeras 24 horas.

¿Qué garantía tienen los implantes?

La garantía de por vida del fabricante.

¿Con qué rapidez recibiré un precio?

Recibe su plan de tratamiento y su precio por escrito en las 6 horas siguientes al envío de sus fotos y radiografías.



¿Dudas sobre su tratamiento?

Escribanos cuando quiera: respondemos por WhatsApp 24/7.

