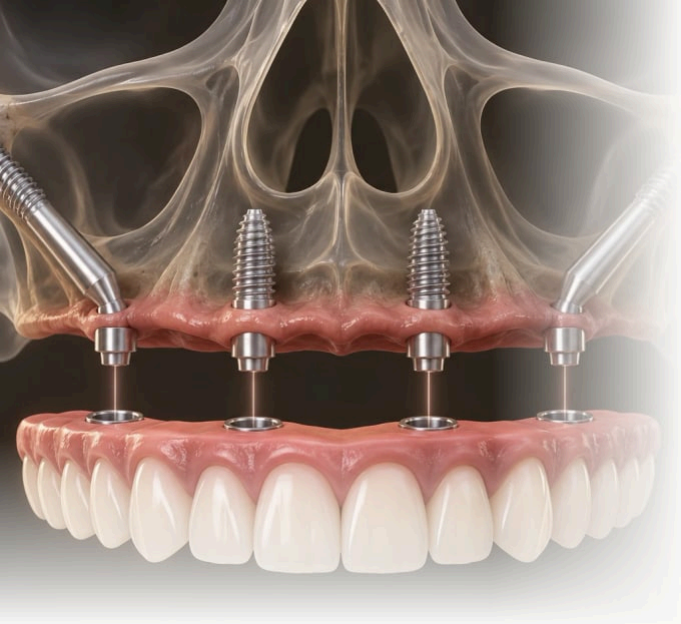


BM TÜRKİYE

Implantes cigomáticos / Guía de cuidados

Cuidado diario de los implantes

01 · Guía médica sencilla para pacientes

Proteja su sonrisa cada día

Los tratamientos dentales como los implantes son resistentes y fiables. Pero su éxito a largo plazo depende del cuidado diario y de hábitos saludables.

02 Implantes e higiene diaria

Los implantes no tienen caries, pero las bacterias pueden acumularse a su alrededor.

Para proteger su implante cada día:

- Cepíllese dos veces al día
- Limpie con suavidad a lo largo de la encía
- Use hilo dental o cepillos interdentales a diario

Nota Unas encías limpias mantienen estables los implantes.

03 Rechinar los dientes por la noche (bruxismo)

El rechinar suele ocurrir sin que uno se dé cuenta.

Si rechina los dientes:

- Los dientes naturales se desgastan más rápido
- Las restauraciones pueden agrietarse con el tiempo

Proteja su sonrisa:

- Pregunte a su dentista por una férula nocturna

Nota La protección nocturna preserva las restauraciones.

04 El hilo dental después del tratamiento

Su cepillo no llega entre los dientes ni entre los implantes.

El hilo dental a diario:

- Elimina las bacterias atrapadas
- Protege la salud de las encías
- Prolonga los resultados del tratamiento

05 Comidas y bebidas después del tratamiento

Los implantes son resistentes, pero no indestructibles.

Evite hacer a menudo:

- Masticar hielo
- Comer frutos secos duros
- Comer caramelos pegajosos

Nota Comer con sensatez protege su sonrisa.

06 Visitas de control

Los problemas alrededor de las restauraciones suelen empezar pequeños y sin dolor.

Las visitas regulares al dentista:

- Detectan los problemas a tiempo
- Evitan daños mayores
- Ahorran tiempo y dinero

Nota Las revisiones protegen su inversión.

¿Dudas después del tratamiento?

Escríbanos cuando quiera: respondemos por WhatsApp 24/7.

Correo info@bmturkiye.com **WhatsApp 24/7** +90 552 800 60 00

Escanee para ver la página del tratamiento