



Implants dentaires en Turquie, étape par étape : deux visites, cicatrisation et suivi

En bref

Ce qui se passe réellement lors d'un implant dentaire à Istanbul — du premier message WhatsApp à la couronne définitive, puis les soins à la maison.

Relu médicalement par Dr. Mehmet Dağhan 30 octobre 2026 6 min de lecture

Un implant dentaire remplace une dent manquante par une nouvelle racine placée dans l'os de la mâchoire, surmontée d'une couronne qui a l'aspect et la fonction d'une dent naturelle. Contrairement à un bridge, un implant unique ne nécessite pas de limer les dents voisines.

Le traitement par implant ne se fait pas en une seule séance. L'implant doit se fusionner à l'os avant la pose de la couronne définitive ; la plupart des patients se rendent donc deux fois à Istanbul. Ce guide vous présente chaque étape, pour que vous sachiez à quoi vous attendre avant de réserver vos vols.

Un implant est-il fait pour vous ?

Un implant convient généralement :

- Aux adultes qui ont une ou plusieurs dents manquantes et dont la mâchoire a fini sa croissance.
- Aux personnes qui disposent d'assez d'os sain — ou pour lesquelles une greffe osseuse est prévue au préalable.
- Aux personnes dont les gencives sont saines et qui ont une bonne hygiène bucco-dentaire au quotidien.
- Aux non-fumeurs, ou à ceux qui acceptent d'arrêter. Des affections comme le diabète et certains médicaments doivent d'abord être examinés par le médecin.

Si vous avez un doute, c'est précisément le rôle de la consultation gratuite.



Étape 1 : votre consultation, avant le voyage

Envoyez-nous vos photos et les radiographies que vous avez par WhatsApp ou via le [formulaire de contact](#). Pendant les heures d'ouverture, nous répondons en 15 minutes.

Un médecin étudie votre dossier et vous indique si un implant vous convient, ou si une [greffe osseuse](#) ou une [élévation du sinus](#) est nécessaire au préalable. Vous recevez ensuite votre **plan de traitement et son prix par écrit sous 6 heures**, avec le nombre de visites et la durée de chaque séjour.

Étape 2 : l'arrivée à Istanbul

Votre coordinatrice, Melis, organise votre transfert depuis l'aéroport et reste en contact avec vous sur WhatsApp de votre arrivée à votre départ. Le trajet jusqu'à la clinique dure environ 40-70 minutes depuis l'aéroport Sabiha Gökçen et 30-60 minutes depuis l'aéroport d'Istanbul, selon la circulation.

Si vous avez besoin d'un hébergement, nous travaillons avec des hôtels partenaires : Mercure Istanbul, Pullman Istanbul, The Nirvanas et Grand S. Notre équipe parle plus de 8 langues, vous pouvez donc poser vos questions dans votre langue à chaque étape.

Étape 3 : la première visite — la pose de l'implant

À la clinique, le médecin vous examine et réalise un scanner 3D pour vérifier l'os et planifier la position exacte de l'implant.

L'implant est ensuite placé dans l'os de la mâchoire, en général sous anesthésie locale. L'engourdissement disparaît en 2-4 heures. Si vous êtes anxieux, une sédation est possible sur demande après l'évaluation du médecin, sous la surveillance d'un anesthésiste.

Étape 4 : la cicatrisation à la maison

Après la pose, vous rentrez chez vous pendant que l'implant se fusionne à l'os. Ce processus, appelé ostéo-intégration, dure environ trois mois pour un implant, et jusqu'à six selon le cas. C'est un implant bien fusionné qui permet à la dent de supporter les forces de mastication sur le long terme.

Pendant cette période, votre équipe de suivi est disponible sur WhatsApp 24 h/24, 7 j/7.

Étape 5 : la seconde visite — le pilier et la couronne définitive

Lors de votre second voyage, le pilier — le petit connecteur entre l'implant et la couronne — est mis en place. Parfois, une petite intervention est d'abord nécessaire pour dégager l'implant. Des empreintes sont prises et votre couronne définitive est posée, ce qui rend à la dent son aspect et sa fonction.



Ensuite, des contrôles réguliers et une bonne routine d'hygiène quotidienne maintiennent l'implant en bonne santé.

Remplacer plusieurs dents ou une arcade entière

Le même principe s'applique aux traitements plus importants, avec un plan différent :

- **Implants pour plusieurs dents** : plusieurs implants soutiennent un bridge fixe ou des couronnes.
- **Implants dentaires All-on-4** : quatre implants soutiennent un bridge fixe pour toute l'arcade. Un bridge fixe provisoire peut être posé dès la première visite si les implants sont assez stables pour une mise en charge immédiate. Une option à six implants est décrite sur la page [All-on-6](#).

Si l'os est trop fin, une [greffe osseuse](#) ou une [élévation du sinus](#) peut passer en premier. La greffe demande plusieurs mois de cicatrisation avant la pose de l'implant, ce qui allonge le calendrier global. Votre plan écrit présente toutes les étapes.

Les soins : les deux premières semaines

Voici les consignes habituelles de la clinique après une chirurgie implantaire. Votre médecin peut les adapter à votre cas.

Douleur et gonflement

- Le gonflement est maximal aux jours 2-3, puis diminue.
- En cas de saignement, mordez doucement sur une compresse pendant 10 minutes.

Boire et manger

- Pas de boissons chaudes pendant les 24 premières heures.
- Alimentation molle pendant 7-14 jours, en mâchant de l'autre côté.
- Pas de sport ni d'effort important pendant 7-10 jours.

Hygiène

- Brossez-vous les dents délicatement et gardez la zone de l'implant propre.
- Ne fumez pas pendant la cicatrisation.

Contactez-nous immédiatement en cas de :

- Température de 38 °C ou plus.
- Saignement qui ne s'arrête pas sous pression, ou gonflement qui continue d'augmenter après le jour 3.



Notre équipe de suivi répond sur WhatsApp 24 h/24, 7 j/7 : +90 552 800 60 00. La liste complète des consignes figure dans le [guide du patient sur l'implant dentaire](#).

Garantie et prix

Nos implants bénéficient de la **garantie à vie du fabricant**.

Votre prix dépend de votre cas — du nombre d'implants nécessaires et de la présence ou non d'une greffe au préalable — et il est confirmé dans votre plan écrit. Consultez les [tarifs de l'implant dentaire](#) et [tous nos tarifs](#). Si vous souhaitez comparer avec un traitement dans votre pays, consultez nos [comparatifs entre pays](#).

FAQ

Combien de fois dois-je me rendre à Istanbul pour un implant ?

En général deux fois : une première fois pour poser l'implant, puis une seconde fois — après la cicatrisation — pour le pilier et la couronne définitive. Votre plan écrit indique le nombre de visites et la durée de chaque séjour.

Combien de temps sépare les deux visites ?

Environ trois mois pour un implant, et jusqu'à six selon le cas. Si une greffe osseuse est nécessaire au préalable, le calendrier est plus long.

La pose d'un implant est-elle douloureuse ?

Elle se fait généralement sous anesthésie locale ; vous ne devriez donc pas ressentir de douleur pendant l'intervention. Une sédation est possible sur demande après l'évaluation du médecin.

Que puis-je manger après l'intervention ?

Une alimentation molle pendant 7-14 jours, en mâchant de l'autre côté, et pas de boissons chaudes pendant les 24 premières heures.

Quelle garantie couvre les implants ?

La garantie à vie du fabricant.

En combien de temps vais-je recevoir un prix ?

Vous recevez votre plan de traitement et son prix par écrit sous 6 heures après l'envoi de vos photos et radiographies.



Une question sur votre traitement ?

Écrivez-nous à tout moment — nous répondons sur WhatsApp 24 h/24, 7 j/7.

