



Голливудская улыбка в Стамбуле: что происходит на каждом этапе

Коротко

Голливудская улыбка — это не одна процедура, а спланированный дизайн улыбки. Рассказываем, что происходит на каждом этапе, сколько вы проведёте в Стамбуле и как беречь результат.

Медицинская проверка: Dr. Talal Hüseyin Öztürk 30 октября 2026 г. 6 мин чтения

«Голливудская улыбка» звучит как одна процедура. На деле это полный дизайн улыбки: план, который сочетает виниры и коронки, чтобы сбалансировать пропорции, цвет и прикус вашей улыбки.

Самое важное происходит до того, как что-либо изготовлено. Сначала улыбку анализируют и проектируют, и вы видите пробный макет дизайна до установки финальных работ. В этой статье мы объясняем каждый этап, чтобы вы знали, чего ожидать.

Что входит в голливудскую улыбку

Голливудская улыбка использует:

- **Виниры** — тонкие накладки, которые фиксируются на лицевую поверхность здоровых зубов, чтобы изменить их цвет и форму.
- **Коронки** — полное покрытие для зубов, которые ослаблены, сломаны или имеют крупные пломбы.

То, какие зубы получат винир, а какие — коронку, зависит от состояния каждого зуба. Поэтому у каждого пациента свой план.

В зависимости от вашей улыбки план может также включать коррекцию десны — выравнивание неровной линии дёсен — или отбеливание зубов. Если что-то из этого нужно, врач скажет вам об этом.



Кому подходит

Голливудская улыбка обычно подходит тем, кто:

- хочет полностью изменить эстетику улыбки, а не исправить один зуб;
- имеет стабильное исходное состояние здоровья полости рта — здоровые дёсны и отсутствие нелеченых проблем;
- ставит реалистичные цели по результату.

Если сначала нужно вылечить дёсны или зубы, врач скажет об этом на консультации.

Этап 1. Консультация из дома

Отправьте нам фотографии и все имеющиеся рентгеновские снимки в WhatsApp или через [форму обратной связи](#). В рабочее время мы отвечаем в течение 15 минут. Врач изучает их и сообщает, подходит ли вам полный дизайн улыбки.

Затем вы получаете **письменный план лечения и его стоимость в течение 6 часов**. Лечение обычно занимает 5–7 дней, а в вашем плане точно указано, на сколько дней планировать поездку в Стамбул.

Этап 2. Прибытие и осмотр

Ваш координатор Melis организует трансфер из аэропорта и остаётся с вами на связи в WhatsApp от прилёта до отъезда. Если вам нужен отель, мы работаем с Mercure Istanbul, Pullman Istanbul, The Nirvanas и Grand S.

В клинике мы осматриваем ваши зубы и дёсны, чтобы убедиться, что они достаточно здоровы для лечения.

Этап 3. Цифровой анализ улыбки

Улыбка анализируется в цифровом виде, чтобы спроектировать форму, оттенок и пропорции новых зубов. Цель — естественно выглядящая симметрия, которая подходит вашему лицу и прикусу, а не одна и та же улыбка для всех.

Сейчас самое время открыто обсудить желаемый результат: оттенок, форму и то, насколько естественно всё должно выглядеть.

Этап 4. Подготовка и пробный макет



Зубы подготавливаются, и пробный макет показывает запланированный дизайн. Вы видите, как будет выглядеть новая улыбка, до изготовления финальных виниров и коронок, поэтому на этом этапе дизайн ещё можно обсудить.

Этап 5. Финальная установка

Устанавливаются финальные виниры и коронки, воплощающие запланированные форму, оттенок и прикус. Перед вашим отъездом врач проверяет прикус.

Ваши дни в Стамбуле

Лечение обычно занимает 5–7 дней. Точное количество зависит от того, сколько зубов лечится и включает ли план другие шаги, например коррекцию десны. В вашем письменном плане расписаны все дни, так что вы можете уверенно бронировать билеты и отель.

Наша команда говорит на 8+ языках, поэтому на протяжении всего лечения вы можете задавать вопросы на своём языке.

Уход за новой улыбкой

- Следуйте рекомендациям врача в первые дни после установки.
- Не кусайте новыми зубами очень твёрдое — лёд, скорлупу орехов, ручки.
- Чистите зубы два раза в день и очищайте межзубные промежутки.
- Не пропускайте регулярные осмотры.

Свяжитесь с нами, если:

- винир или коронка шатается, скалывается или ломается;
- прикус кажется неровным или высоким после первых дней;
- боль не стихает, а усиливается.

Наша команда послеоперационного сопровождения отвечает в WhatsApp круглосуточно: +90 552 800 60 00. Подробнее — в [руководстве для пациента по голливудской улыбке](#).

Гарантия и стоимость

На наши виниры действует гарантия 10 лет, на коронки — 15 лет.

Стоимость зависит от количества леченых зубов и от сочетания виниров и коронок, поэтому она подтверждается в вашем письменном плане. Смотрите [стоимость голливудской](#)



улыбки и все наши цены. Чтобы сравнить с лечением у себя на родине, загляните в наши сравнения по странам.

Частые вопросы

Голливудская улыбка — это только виниры?

Нет. Она сочетает виниры и коронки в зависимости от состояния каждого зуба. Некоторые планы также включают коррекцию десны или отбеливание.

Увижу ли я результат до изготовления финальных зубов?

Да. После цифрового анализа улыбки и подготовки пробный макет показывает запланированный дизайн до установки финальных виниров и коронок.

Сколько дней мне нужно провести в Стамбуле?

Лечение обычно занимает 5–7 дней. Точное количество дней подтверждается в вашем письменном плане.

Будет ли это выглядеть естественно?

Форма, оттенок и пропорции проектируются под ваше лицо и прикус, а цель — естественно выглядящая симметрия. Вы обсуждаете дизайн с врачом до того, как будет изготовлена финальная работа.

Как за этим ухаживать?

Чистите зубы два раза в день, очищайте межзубные промежутки, не кусайте очень твёрдое и не пропускайте регулярные осмотры.

Есть вопросы о лечении?

Пишите нам в любое время — мы отвечаем в WhatsApp круглосуточно.

