



Виниры, коронки или реставрация: что подойдёт вашим зубам

Коротко

Три способа улучшить зубы — и три разные задачи. Рассказываем, что делают виниры, коронки и композитная реставрация и как врач решает, что подходит именно вам.

Медицинская проверка: Dr. Lillian Daghestani 30 октября 2026 г. 6 мин чтения

Виниры, коронки и композитная реставрация — всё это способы изменить внешний вид зубов. Но это не три версии одного и того же. Каждый вариант решает свою задачу, а правильный выбор зависит от состояния зуба, а не только от желаемого результата.

В этой статье мы простыми словами объясняем разницу, чтобы вы пришли на консультацию, зная, о чём спрашивать.

Коротко

- **Виниры** меняют цвет и форму здоровых зубов.
- **Коронки** защищают и восстанавливают ослабленный или сломанный зуб.
- **Композитная реставрация** исправляет небольшие сколы, промежутки и неровные края — быстро и без серьёзной подготовки.

Окончательное решение принимает врач, посмотрев ваши фотографии и рентгеновские снимки. Многим улыбкам нужно сочетание — например, коронки на ослабленные зубы и виниры на здоровые.

Виниры: новая лицевая поверхность

Виниры — это тонкие индивидуально изготовленные накладки, которые фиксируются на лицевую поверхность зубов. Они улучшают цвет, форму и ровность линии зубов при бережном планировании.

Они обычно подходят при:



- небольших нарушениях формы;
- зубах, цвет которых нужно скорректировать;
- сколотой или стёртой эмали.

Как это проходит: лечение начинается с дизайна улыбки — формы и оттенка каждого винира. Затем зубы подготавливаются и снимается слепок, чтобы каждый винир подходил своему зубу. В конце виниры фиксируются и полируются.

Виниры обладают естественной полупрозрачностью и в долгосрочной перспективе устойчивы к пигментации. Лечение в Стамбуле обычно занимает 4–6 дней, а на наши виниры действует гарантия 10 лет.

Коронки: полное покрытие для ослабленного зуба

Зубная коронка покрывает зуб целиком. Её задача — защитить ослабленный зуб и вернуть ему прочность и форму.

Коронки обычно подходят при:

- сломанных зубах;
- зубах после лечения корневых каналов;
- зубах с крупными пломбами или реставрациями.

Как это проходит: зуб подготавливается, снимается цифровой слепок, чтобы коронка соответствовала вашему зубу и прикусу, затем коронка примеряется и фиксируется на цемент.

Лечение обычно занимает 4–6 дней, а на наши коронки действует гарантия 15 лет.

Композитная реставрация: небольшие исправления без реального восстановительного периода

Композитная реставрация использует смолу цвета зуба, чтобы скорректировать небольшие сколы, промежутки и неровные контуры. Это неинвазивный вариант.

Реставрация обычно подходит при:

- небольших трещинах или сколах;
- небольших промежутках между зубами;
- лёгкой коррекции улыбки на ранней стадии.

Как это проходит: поверхность зуба подготавливается, чтобы композит хорошо держался, композит наносится слоями и моделируется, затем его полируют и корректируют прикус.



Лечение обычно занимает 1–2 дня, а восстановительного периода как такового нет — вы сразу возвращаетесь к привычному ритму жизни.

Что подойдёт именно вам?

Можно думать об этом так:

- **Зуб здоров, а вы хотите другой цвет или форму** → часто ответ — виниры.
- **Зуб сломан, имеет большую пломбу или уже лечили корневые каналы** → коронка защитит то, что осталось.
- **Проблема в небольшом сколе или промежутке** → может хватить реставрации.

Это отправные точки, а не диагноз. Прежде чем что-либо рекомендовать, врач оценивает прочность каждого зуба, состояние дёсен и прикус. Если вы хотите изменить всю улыбку, план может сочетать виниры и коронки — именно это и представляет собой Голливудская улыбка.

Как это спланировать

Отправьте нам фотографии и все имеющиеся рентгеновские снимки в WhatsApp или через форму обратной связи. Врач изучает их и сообщает, какой вариант вам подходит. Вы получаете **письменный план лечения и его стоимость в течение 6 часов**, так что вы знаете, на сколько дней планировать поездку в Стамбул.

Ваш координатор Melis организует трансфер из аэропорта и остаётся с вами на связи в WhatsApp от прилёта до отъезда.

Уход за винирами, коронками и реставрацией

Ежедневный уход за всеми тремя вариантами очень похож:

- Не кусайте очень твёрдое — лёд, скорлупу орехов, ручки.
- Чистите зубы два раза в день и очищайте межзубные промежутки.
- Не пропускайте регулярные осмотры.

Свяжитесь с нами, если:

- винир, коронка или реставрация шатается, скалывается или ломается;
- прикус кажется неровным или высоким после первых дней;
- боль не стихает, а усиливается.



Наша команда послеоперационного сопровождения отвечает в WhatsApp круглосуточно: +90 552 800 60 00. У каждого вида лечения есть своё руководство для пациента: [виниры](#), [коронки](#) и [композитная реставрация](#).

Стоимость

Стоимость зависит от количества леченых зубов и от варианта, который рекомендует врач. Она подтверждается в вашем письменном плане. Смотрите цены на [виниры](#), [коронки](#) и [композитную реставрацию](#) либо [все наши цены](#). Чтобы сравнить с лечением у себя на родине, загляните в наши [сравнения по странам](#).

Частые вопросы

Нужно ли для виниров подготавливать зубы?

Да. Зубы подготавливаются и снимается слепок, чтобы каждый винир был изготовлен под свой зуб. Планирование бережное.

Может ли реставрация заменить виниры?

Реставрация рассчитана на небольшие сколы, промежутки и неровные края. Для более значительного изменения цвета или формы врач может порекомендовать виниры.

Почему мне может понадобиться коронка, а не винир?

Винир закрывает только лицевую часть зуба. Коронка покрывает зуб целиком, поэтому её применяют, когда зуб ослаблен — после перелома, лечения корневых каналов или крупной пломбы.

Сколько дней мне нужно провести в Стамбуле?

Обычно 1–2 дня для реставрации и 4–6 дней для виниров или коронок. Точное количество дней подтверждается в вашем письменном плане.

Есть ли гарантия?

На наши виниры действует гарантия 10 лет, на коронки — 15 лет.

Есть вопросы о лечении?

Пишите нам в любое время — мы отвечаем в WhatsApp круглосуточно.

