



Имплантация зубов в Турции пошагово: два визита, заживление и уход

Коротко

Что на самом деле происходит при установке зубного импланта в Стамбуле — от первого сообщения в WhatsApp до финальной коронки и ухода за ней дома.

Медицинская проверка: Dr. Mehmet Dağhan 30 октября 2026 г. 6 мин чтения

Зубной имплант заменяет отсутствующий зуб: в костную ткань челюсти устанавливается новый корень, а сверху фиксируется коронка, которая выглядит и работает как естественный зуб. В отличие от мостовидного протеза, одиночному импланту не требуется обтачивать соседние зубы.

Имплантация проводится не за один приём. Имплант должен прирасти к кости, и только потом можно установить окончательную коронку, поэтому большинство пациентов приезжают в Стамбул дважды. В этом руководстве мы разбираем каждый шаг, чтобы вы знали, чего ожидать, ещё до покупки билетов.

Подходит ли вам имплант?

Имплант обычно подходит:

- Взрослым, у которых отсутствует один или несколько зубов и чья челюсть закончила расти.
- Людям с достаточным количеством здоровой кости — или тем, кому сначала планируется костная пластика.
- Людям со здоровыми дёснами и хорошей ежедневной гигиеной полости рта.
- Некурящим или тем, кто готов бросить курить. Такие состояния, как диабет, и некоторые лекарства врач должен сначала оценить.

Если вы не уверены, для этого и нужна бесплатная консультация.



Шаг 1. Консультация до поездки

Отправьте нам свои фотографии и все имеющиеся рентгеновские снимки в WhatsApp или через [форму обратной связи](#). В рабочее время мы отвечаем в течение 15 минут.

Врач изучает ваш случай и сообщает, подходит ли вам имплант или сначала нужна [костная пластика](#) либо [синус-лифтинг](#). Затем вы получаете [письменный план лечения и его стоимость в течение 6 часов](#) — с указанием количества визитов и продолжительности каждой поездки.

Шаг 2. Прибытие в Стамбул

Ваш координатор Melis организует трансфер из аэропорта и остаётся с вами на связи в WhatsApp от прилёта до отъезда. Дорога до клиники занимает примерно 40–70 минут от аэропорта Сабиха Гёкчен и 30–60 минут от аэропорта Стамбула — в зависимости от пробок.

Если вам нужно жильё, мы работаем с отелями-партнёрами: Mercure Istanbul, Pullman Istanbul, The Nirvanas и Grand S. Наша команда говорит на 8+ языках, поэтому на каждом этапе вы можете задавать вопросы на своём языке.

Шаг 3. Первый визит — установка импланта

В клинике врач осматривает вас и делает 3D-снимок, чтобы оценить кость и спланировать точное положение импланта.

Затем имплант устанавливается в челюстную кость, как правило, под местной анестезией. Онемение проходит в течение 2–4 часов. Если вы тревожитесь, по запросу и после оценки врача доступна седация — её проводит и контролирует анестезиолог.

Шаг 4. Заживление дома

После установки вы возвращаетесь домой, пока имплант прирастает к кости. Этот процесс называется остеоинтеграцией: для одного импланта он занимает около трёх месяцев, а в зависимости от случая — до шести. Именно прижившийся имплант позволяет зубу выдерживать жевательную нагрузку в течение долгого времени.

Всё это время наша команда послеоперационного сопровождения доступна в WhatsApp круглосуточно.

Шаг 5. Второй визит — абатмент и окончательная коронка

Во время второй поездки устанавливается абатмент — небольшой соединительный элемент между имплантом и коронкой. Иногда для этого сначала нужна небольшая процедура, чтобы открыть имплант.



Затем снимаются слепки и фиксируется окончательная коронка, которая возвращает зубу внешний вид и функцию.

После этого здоровье импланта поддерживают регулярные контрольные осмотры и хорошая ежедневная гигиена.

Замена нескольких зубов или целой дуги

Тот же принцип действует и при более масштабном лечении, но план отличается:

- **Импланты для нескольких зубов:** несколько имплантов поддерживают несъёмный мост или коронки.
- **Импланты All-on-4:** четыре импланта поддерживают несъёмный мост на всю дугу. Если импланты достаточно стабильны для немедленной нагрузки, временный несъёмный мост может быть установлен уже на первом визите. Вариант с шестью имплантами описан на странице [All-on-6](#).

Если кость слишком тонкая, сначала может понадобиться [костная пластика](#) или [синус-лифтинг](#).

Трансплантату нужно несколько месяцев на заживление до установки импланта, и это удлиняет общие сроки. Все этапы указаны в вашем письменном плане.

Уход: первые две недели

Это стандартные рекомендации клиники после имплантации. Врач может скорректировать их для вашего случая.

Боль и отёк

- Отёк достигает пика на 2–3-й день, затем спадает.
- Если есть кровотечение, аккуратно прикусите марлевый тампон на 10 минут.

Еда и напитки

- Первые 24 часа не пейте горячее.
- Мягкая пища в течение 7–14 дней, жуйте на другой стороне.
- Никакого спорта и тяжёлых нагрузок в течение 7–10 дней.

Гигиена

- Аккуратно чистите зубы и поддерживайте чистоту в области импланта.
- Не курите, пока всё заживает.

Немедленно свяжитесь с нами, если у вас:

- Температура 38 °C или выше.



- Кровотечение, которое не останавливается при надавливании, или отёк, который продолжает расти после 3-го дня.

Наша команда послеоперационного сопровождения отвечает в WhatsApp круглосуточно: +90 552 800 60 00. Полный список рекомендаций есть в [руководстве для пациента по зубному импланту](#).

Гарантия и стоимость

На наши импланты действует **пожизненная гарантия производителя**.

Стоимость зависит от вашего случая — сколько имплантов нужно и требуется ли сначала костная пластика — и подтверждается в вашем письменном плане. Смотрите [стоимость зубного импланта](#) и [все наши цены](#). Если хотите сравнить с лечением у себя на родине, загляните в наши [сравнения по странам](#).

Частые вопросы

Сколько раз нужно ехать в Стамбул для имплантации?

Обычно дважды: первый раз — чтобы установить имплант, второй — после заживления, для абатмента и окончательной коронки. В вашем письменном плане указаны количество визитов и продолжительность каждой поездки.

Какой перерыв между двумя визитами?

Около трёх месяцев для одного импланта и до шести в зависимости от случая. Если сначала нужна костная пластика, сроки увеличиваются.

Больно ли устанавливать имплант?

Обычно процедура проводится под местной анестезией, поэтому боли во время неё быть не должно. По запросу и после оценки врача доступна седация.

Что можно есть после операции?

Мягкую пищу в течение 7–14 дней, жуя на другой стороне, а горячие напитки — не раньше чем через 24 часа.

Какая гарантия на импланты?

Пожизненная гарантия производителя.

Как быстро я узнаю стоимость?

Письменный план лечения и стоимость вы получаете в течение 6 часов после отправки фотографий и рентгеновских снимков.



Есть вопросы о лечении?

Пишите нам в любое время — мы отвечаем в WhatsApp круглосуточно.

