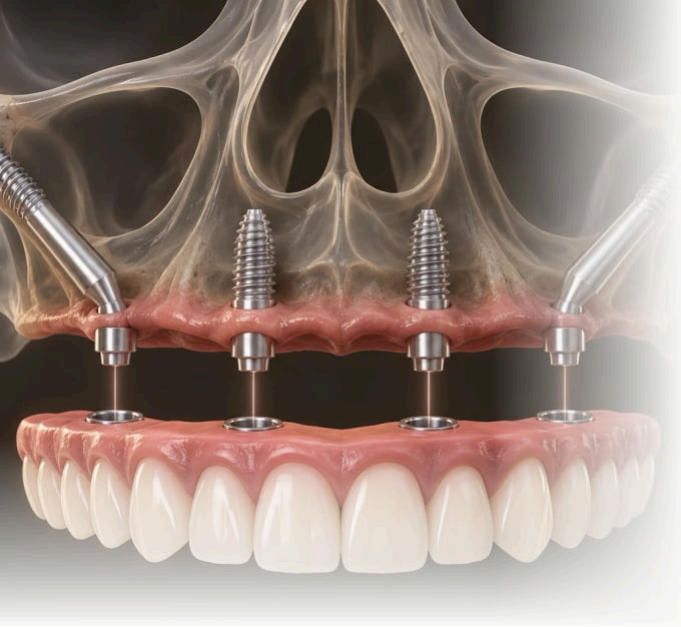


BM TÜRKİYE

Скуловые импланты / Памятка по уходу

Ежедневный уход за имплантами

01 · Простое и понятное медицинское руководство для пациентов

Защита вашей улыбки начинается с ежедневного ухода

Такие стоматологические процедуры, как имплантация, являются надёжными и долговечными решениями. Однако их долгосрочный успех напрямую зависит от ежедневной гигиены и правильных привычек.

02 Импланты и ежедневная гигиена

Зубные импланты не подвержены кариесу, однако вокруг них могут накапливаться бактерии.

Чтобы защитить импланты:

- Чистите зубы два раза в день
- Аккуратно очищайте область вокруг десны
- Ежедневно используйте зубную нить или межзубные ёршики

Важно Чистые дёсны сохраняют стабильность имплантов.

03 Скрежет зубами (бруксизм)

Бруксизм часто возникает незаметно для пациента.

При скрежете зубами:

- Натуральные зубы быстрее изнашиваются
- Реставрации могут со временем трескаться

Чтобы защитить улыбку:

- Проконсультируйтесь со стоматологом по поводу изготовления ночной капы

Важно Ночная защита продлевает срок службы реставраций.

04 Использование зубной нити после лечения

Зубная щётка не способна полностью очистить межзубные промежутки и область вокруг имплантов.

Ежедневное использование зубной нити:

- Удаляет задержанные бактерии
- Поддерживает здоровье дёсен
- Продлевает результаты лечения

05 Питание и напитки после лечения

Импланты прочные, но не являются неразрушимыми.

Рекомендуется избегать:

- Жевания льда
- Очень твёрдых орехов и сухофруктов
- Липких сладостей

Важно Осознанное питание помогает сохранить вашу улыбку.

06 Важность контрольных визитов

Проблемы вокруг реставраций часто начинаются незаметно и безболезненно.

Регулярные визиты к стоматологу:

- Помогают выявить проблемы на ранней стадии
- Предотвращают серьёзные повреждения
- Экономят время и средства

Важно Контрольные осмотры защищают ваши вложения.

Остались вопросы после лечения?

Пишите нам в любое время — мы отвечаем в WhatsApp круглосуточно.

E-mail info@bmturkiye.com **WhatsApp 24/7** +90 552 800 60 00

Отсканируйте, чтобы открыть страницу лечения