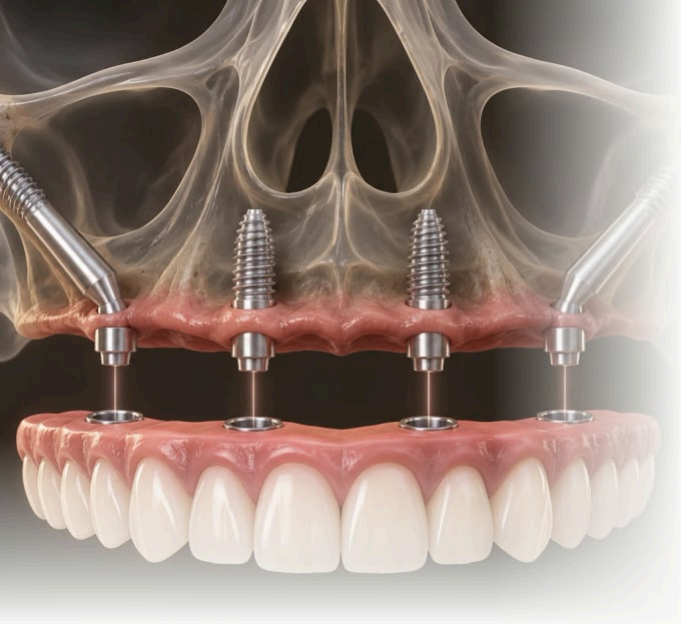


BM TÜRKİYE

Zigomatik İmplant / Bakım rehberi

İmplantlar için günlük bakım

01 · Hastalar için basit tıbbi rehber

Gülüşünüzü her gün koruyun

İmplant gibi diş tedavileri güçlü ve güvenilirdir. Ancak uzun vadeli başarıları günlük bakıma ve sağlıklı alışkanlıklara bağlıdır.

02 İmplantlar ve günlük hijyen

İmplantlarda çürük oluşmaz, ancak çevrelerinde bakteri birikebilir.

İmplantınızı her gün korumak için:

- Günde iki kez fırçalayın
- Diş eti çizgisi çevresini nazikçe temizleyin
- Her gün diş ipi veya ara yüz fırçası kullanın

Not Temiz diş etleri implantları sağlam tutar.

03 Gece diş gıcırdatma (bruksizm)

Diş gıcırdatma çoğu zaman fark edilmeden olur.

Dişlerinizi gıcırdatıyorsanız:

- Doğal dişler daha hızlı aşınır
- Restorasyonlar zamanla çatlayabilir

Gülüşünüzü koruyun:

- Diş hekiminize gece plağını sorun

Not Gece koruması restorasyonları korur.

04 Tedavi sonrası diş ipi

Diş fırçanız dişlerin veya implantların arasına ulaşamaz.

Her gün diş ipi:

- Sıkışan bakterileri temizler
- Diş eti sağlığını korur
- Tedavi sonuçlarını uzatır

05 Tedavi sonrası yiyecek ve içecekler

İmplantlar güçlüdür — ama kırılmaz değildir.

Sık sık yapmaktan kaçının:

- Buz çiğnemek
- Sert kuruyemişler
- Yapışkan şekerlemeler

Not Bilinçli beslenme gülüşünüzü korur.

06 Kontrol ziyaretleri

Restorasyonların çevresindeki sorunlar çoğu zaman küçük ve ağrısız başlar.

Düzenli diş hekimi ziyaretleri:

- Sorunları erken fark eder
- Büyük hasarları önler
- Zamandan ve maliyetten tasarruf sağlar

Not Kontroller yatırımınızı korur.

Tedaviden sonra sorunuz mu var?

Bize istediğiniz zaman yazın — WhatsApp'ta 7/24 yanıt veriyoruz.

E-posta info@bmturkiye.com

WhatsApp 24/7 +90 552 800 60 00

Tedavi sayfası için okutun